



St Maixent Gym - Saison 2026/2027

Planning des cours	Années de Naissances	Créneaux	Salle	Précisions
☐ Mini Baby 15-36 mois	2024-2025	Samedi : 9h30 à 10h	David Douillet St Maixent l'Ecole	Participation d'un parent obligatoire par enfant à chaque séance
☐ Baby 1	2023-2024	Samedi : 10h15 à 11h	David Douillet St Maixent l'Ecole	
☐ Baby/Eveil	2021-2023	Mercredi : 9h30- 10h15 - salle à EXIREUIL	Exireuil	Participation de 5 parents obligatoires
☐ Eveil 1	2021-2022	Jeudi : 17h30 à 18h15	David Douillet St Maixent l'Ecole	
☐ Eveil 2	2021-2022	Samedi : 11h15 à 12h	David Douillet St Maixent l'Ecole	
☐ Ecole de Gym	2021	Mercredi : 13h à 14h	David Douillet St Maixent l'Ecole	Section accessible sur validation de l'entraîneur
Gym Loisirs Niveau 1				
☐ D1	2016 à 2020	Mardi : 17h15 à 18h45	David Douillet St Maixent l'Ecole	Mixte
☐ D2	2016 à 2020	Mercredi : 13h à 14h30	David Douillet St Maixent l'Ecole	
☐ D3	2016 à 2020	Samedi : 13h à 14h30	David Douillet St Maixent l'Ecole	
☐ D4	2015 et avant	Lundi : 17h15 à 18h45	David Douillet St Maixent l'Ecole	
☐ TN1 Niveaux 1 et 2	2016 à 2018	Mercredi : 10h30 à 11h45 - salle à EXIREUIL	Exireuil	
☐ TN2 Niveaux 1 et 2	2017 et avant	Samedi : 16h00 à 17h30	David Douillet St Maixent l'Ecole	
Gym Loisirs Niveau 2				
☐ I1	2018 à 2020	Mercredi : 14h30 à 16h	David Douillet St Maixent l'Ecole	Mixte sections accessibles sur validation du coach
☐ I2	2018 à 2020	Vendredi : 17h15 à 18h45	David Douillet St Maixent l'Ecole	
☐ I3	2016 à 2018	Mercredi : 13h00 à 14h30	David Douillet St Maixent l'Ecole	
☐ I4	2015 et avant	Vendredi : 17h15 à 18h45	David Douillet St Maixent l'Ecole	
☐ I5	2013 et avant	Mercredi : 19h30 à 21h15 - Option TeamGym compétition prioritaire	David Douillet St Maixent l'Ecole	
☐ I6	2015 à 2017	Jeudi : 18h00 à 19h30	David Douillet St Maixent l'Ecole	
☐ TN1 Niveaux 1 et 2	2016 à 2018	Mercredi : 10h30 à 11h45 - salle à EXIREUIL	Exireuil	
☐ TN2 Niveaux 1 et 2	2017 et avant	Samedi : 16h00 à 17h30	David Douillet St Maixent l'Ecole	
☐ TeamGym Loisirs Nouveau	2015 à 2017	Samedi : 14h30 à 16h	David Douillet St Maixent l'Ecole	
Gym Loisirs Masculine				
☐ GAM (gym masculine)	2020 et avant	Mercredi : 14h30 à 16h00	David Douillet St Maixent l'Ecole	Masculin
Parkour				
☐ PK1 Niveau 1	2017 et avant	Samedi : 14h30 à 16h00	David Douillet St Maixent l'Ecole	Mixte
☐ PK2 Niveau 2	2015 et avant	Mercredi : 16h15 à 17h45	David Douillet St Maixent l'Ecole	
☐ PK3 Tous Niveaux	2013 et avant	Vendredi : 20h15 à 21h45	David Douillet St Maixent l'Ecole	
Adultes				
☐ Renforcement musculaire	16 ans et +	Mardi (20h35 - 21h30)	David Douillet St Maixent l'Ecole	
☐ Stretching	16 ans et +	Lundi (20h35 - 21h30)	David Douillet St Maixent l'Ecole	
☐ Gym adulte Loisirs	18 ans et +	Jeudi : 20h45 à 22h15	David Douillet St Maixent l'Ecole	
SECTIONS COMPÉTITIONS (Réservées aux gymnastes éligibles suite aux tests du 11 juin)				
GAF				
☐ C1	2 cours	Lundi : 17h15 à 18h45 Mercredi : 16h à 17h30	David Douillet St Maixent l'Ecole	cours obligatoires
☐ C2	2 cours	Lundi : 18h45 à 20h30 Mercredi : 17h45 à 19h15	David Douillet St Maixent l'Ecole	
☐ C3	3 cours	Mardi : 18h45 à 20h30 Mercredi : 14h à 16h Jeudi : 17h15 à 19h	David Douillet St Maixent l'Ecole	
☐ C4	3 cours	Mardi : 18h45 à 20h30 Mercredi : 19h30 à 21h15 Jeudi : 18h45 à 20h45	David Douillet St Maixent l'Ecole	
☐ C5	3 cours + 1 optionnel	Mardi : 17h15 à 19h15 Mercredi : 17h à 19h Jeudi : 18h45 à 20h45 <i>Samedi : 11h30 à 12h45 (cours optionnel)</i>	David Douillet St Maixent l'Ecole	
☐ C6	3 cours + 1 optionnel	Mercredi : 16h à 18h Vendredi : 17h à 19h Samedi : 9h15 à 11h15 <i>Samedi : 11h30 à 12h45 (cours optionnel)</i>	David Douillet St Maixent l'Ecole	
☐ C7	4 cours + 1 optionnel	Mardi : 16h15 à 18h45 Mercredi : 17h à 19h Jeudi : 18h45 à 20h45 Vendredi : 18h45 à 20h45 <i>Samedi 11h30 à 12h45 (cours optionnel)</i>	David Douillet St Maixent l'Ecole	
GAM				
☐ GAM competition	2 cours	Lundi : 18h45 à 20h30 Vendredi : 18h45 à 20h15	David Douillet St Maixent l'Ecole	cours obligatoires
OPTION TEAM compet				
☐ TEAM 1	1 cours	Samedi 13h - 14h30	David Douillet St Maixent l'Ecole	en complément d'un autre cours compét ou loisirs
☐ TEAM 2	1 cours	Vendredi : 18h45 - 20h45	David Douillet St Maixent l'Ecole	
☐ TEAM 3 Adulte	1 cours	Samedi : 13h - 14h15	David Douillet St Maixent l'Ecole	
OPTION PARKOUR compet				
☐ PK		Créneau en attente selon planning à la rentrée		
OPTION GYM SPECTACLE				
☐ Gym Spectacle		Option uniquement réservée aux inscrits "Gymnastrada"		en complément d'un autre cours compét ou loisirs